



**PRESENTATION OF GUIDE “INFORMATION AND CONSULTATION  
DURING COVID 19”**

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΟΔΗΓΟΥ «ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ ΚΑΤΑ  
ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ COVID 19**

4.11.2022

**The Stanley Hotel, Odysseos 1, Athens**

---

**NATASSA KAZANTZIDOY, EXPERT OBES**

# ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ COVID-19



## Οδηγός New Challenges+

# Οδηγός New Challenges+

---

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ

### 1

#### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

1.1	<u>Εισαγωγή</u>	7
1.2	<u>Ψηφιακές συσκέψεις</u>	7
1.3	<u>Εκλογές</u>	11

# Οδηγός New Challenges+

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ

### 2

#### ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID19

2.1	Εισαγωγή	19
2.2	Πλαίσιο ορισμού και νομικής προστασίας	19
2.3	Προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων με τηλεργασία	20
2.4	Προστασία προσωπικών δεδομένων	21
2.5	Βασικά συμπεράσματα από την προπαρασκευαστική συνάντηση συνδικαλιστών και εμπειρογνομόνων	21
2.6	Άγχος που σχετίζεται με την τηλεργασία	22
2.7	Συμβουλές για την προστασία της ψυχικής υγείας των εργαζομένων	23

# Οδηγός New Challenges+

---

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

3

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΝΑ  
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΙΣ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΓΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ

## Τι περιέχει το Κεφάλαιο 3

---

Βήμα προς βήμα εξήγηση με εικόνες και περιγραφή του τι πρέπει να κάνει κανείς για να χρησιμοποιήσει τα εργαλεία:

Zoom, Skype και Google Meet

Για να σχεδιάσετε, να προγραμματίσετε, να οργανώσετε και να βιντεοσκοπήσετε συναντήσεις και συνεδριάσεις στο διαδίκτυο.

## Ανάπτυξη Οδηγού

---

Ο Οδηγός αναπτύχθηκε κυρίως κατά τη διάρκεια του πρώτου χρόνου υλοποίησης του προγράμματος με τη συμβολή σωματείων στην Ελλάδα και των διακρατικών εταίρων και εμπλουτίστηκε με τα αποτελέσματα των διακρατικών συναντήσεων, που πραγματοποιήθηκαν κατά το δεύτερο έτος.  
Είναι διαθέσιμος στα Ελληνικά, Ιταλικά, Ισπανικά, Γερμανικά και Αγγλικά.

# Περισσότερες πληροφορίες

---

Ιστοσελίδα προγράμματος: **[newchallengesplus.obes.gr](http://newchallengesplus.obes.gr)**

Ιστοσελίδα: **[obes.gr](http://obes.gr)**

Email: **[info@obes.gr](mailto:info@obes.gr)**

Τηλέφωνο: 2103304120



---

Thank you

Σας ευχαριστώ

## Project New Challenges+

Contract number: VS-2021-0059

Website: <https://newchallengesplus.obes.gr/>

